

화성국민체육센터 2023년도 9월 수강생 모집 요강

- [수강신청 안내]
1. 회원가입 : 홈페이지에서 회원가입 (회원 본인이름으로 등록하여 수강신청)
2. 수강신청 방법 : 온라인 접수 또는 현장(방문) 접수
- 1) **화성국민체육센터 홈페이지 접수 → 수강신청 → 유형, 분량 선택 → 조회 → 신규접수 → 원하는 수강선택 → 접수하기 → 수강신청**
- 2) 수강신청일 종료 후 정원 초과반에 한하여 추첨일에 추첨 후(※선착순 아님) 당첨자에게 문자(SMS) 안내
- 3) 수업을 저를 배우는 **성인은 초급1반(입문)**, **어린이반은 기초반(입문)**으로 신청바랍니다.
- 4) 성인반은 수료제(진도수료-15개월/기간수료반-15개월)로 운영되며 **진도계획표**를 참고하여 **해당되는 반에** 접수 바랍니다.
- ※ **유아 및 어린이반 수료제 미적용**
- 5) 진도수료반으로 중도에 등록하는 회원은 해당 강습과정(기간)을 적용합니다.
- 6) 진도가 맞지 않거나 해당반의 **이수 조건이 충족되지 않았을 시에는 환불조치** 합니다.
3. 시니어반 수업강습 및 헬스 소그룹 웨이트 트레이닝 강좌 개설안내(※ 자세한 사항은 아래 모집요강 참조)
- 1) 시니어반 수업강습
- 모집대상(모집정원) : 만65세 이상 성인(20명)
 - 강습내용 : 중급(자유형, 배영 역영가능) 및 상급(4개영법역영, 오리발가능)의 2개 진도반 운영
 - 만60세~64세 수율이력(재활,개인질병이력,디스크,관절수술등)이나 약한체력으로 일반강좌 수강이 어려운 시에는 상담후 강좌수강 가능(병원소견서 제출※)
- 2) 소그룹 웨이트 트레이닝(헬스)
- 모집대상(모집정원) : 성인(각 반별 4명)
 - 강습내용 : 소그룹 웨이트 트레이닝(웨이트 트레이닝 기초)
- 3) 유의사항 : 수율이력(재활, 개인질병이력, 디스크, 관절수술등) 있는분, 약한체력으로 인해 일반강좌 수강이 어려운분께서는 상담(현장방문)후 강좌수강 가능(병원소견서 제출※) 단, 수업강습의 경우 만60세~64세 연령자만 해당
4. 유의사항
- 1) 강습 프로그램 및 담당강사는 센터 사정에 따라 변경 또는 조정될 수 있습니다.
- 2) 강습 프로그램별 최소인원(50%) 미만 접수시 합반 또는 폐강될 수 있습니다.
- 3) (수영) 배월 마지막 강습일은 자유수영으로 운영됩니다.
- 4) **채용특으로 인해 정원이 마감된 강습은 신규 신청이 불가합니다.**

강습시간		수강 총목		모집인원		강습일		진도 (해당 진도부터 시작합니다.)		모집대상		강사명	
		총 계		3,328									
		수 명		1,635									
06:00~06:50	성인새벽반	초급1	25	월,수,금A	화,목B	입문(처음)		성인, 청소년	임선우				
		상급2	25			교정			조영욱				
		마스터[기간수료]	30			교정(운동량)			이진환				
		중급2	25			평영팔들리기			이진환				
		중급4	25			절영팔들리기			조영욱				
		마스터[기간수료]	30			교정(운동량)			오욱진				
07:00~07:50	성인새벽반	중급1	25	월,수,금A	화,목B	평영팔들리기		성인, 청소년	오욱진				
		중급6	25			자유형팔들리기(오리발)			조영욱				
		마스터[기간수료]	30			교정(운동량)			이진환				
		중급3	25			절영팔들리기			이진환				
		상급6[9월수료]	25			교정			오욱진				
		마스터[기간수료]	30			교정			조영욱				
08:00~08:50		아쿠아로빅[기간수료]	60	월,수,금A	수중운동		성인	정성순					
09:00~09:50	성인오전반	초급1	25	월,수,금A	화,목B	입문(처음)		성인, 청소년	안성연				
		상급2	25			교정			오욱진				
		상급4[11월수료]	25			교정			임선우				
		중급2	25			평영팔들리기			오욱진				
		상급6[9월수료]	25			교정			임선우				
		마스터[기간수료]	30			교정			안성연				
		초급2	25			자유형종합동작			오욱진				
		상급4[11월수료]	25			교정			안성연				
		마스터[기간수료]	30			교정(운동량)			황윤혜				
		시니어반 (만65세 이상)	20			자유형,배영가능 - 운동량 오리발			안성연				
10:00~10:50	성인오전반	중급5	25	월,수,금A	화,목B	절영종합동작(오리발입문)		성인, 청소년	임선우				
		마스터[기간수료]	30			교정(운동량)			황윤혜				
		아쿠아로빅[기간수료]	60			월,수,금A	수중운동		성인	김정은			
		아쿠아로빅[기간수료]	60										
		아쿠아로빅[기간수료]	60										
		상급4[11월수료]	25								화,목B		
초급	25	월,수,금A											
중급	25	화,목B											
16:00~16:50	어린이반	초급	25	월,수,금A	화,목B	자유형팔들리기(오리발)		어린이/초등학생	임선우				
		초급	25			자유형종합동작			허지호				
		중급	25			평영팔들리기			조영욱				
		상급	25			절영종합동작(오리발입문)			황윤혜				
		고급	25			교정			허지호				
		고급	25			절영종합동작(오리발입문)			김희선				
17:00~17:50	어린이반	상급	25	월,수,금A	화,목B	자유형종합동작		어린이/초등학생	안복음				
		고급	25			교정			김희선				
		초급	25			자유형종합동작			조영욱				
		상급	25			절영종합동작			김희선				
		고급	25			교정			허지호				
		고급	25			자유형종합동작			김희선				
19:00~19:50	성인저녁반	초급2	25	월,수,금A	화,목B	자유형종합동작		성인, 청소년	허지호				
		상급6[9월수료]	25			교정			안복음				
		마스터[기간수료]	30			교정(운동량)			김희선				
		초급3	25			배영팔들리기			안복음				
		중급5	25			절영종합동작(오리발입문)			허지호				
		중급6	25			자유형팔들리기(오리발)			김희선				
20:00~20:50	성인저녁반	상급6[9월수료]	25	월,수,금A	화,목B	교정		성인, 청소년	안복음				
		마스터[기간수료]	30			교정			허지호				
		초급3	25			배영팔들리기			안복음				
		중급5	25			절영종합동작(오리발입문)			김희선				
		정기자유수영				230	월~토		※ 토(06:00~17:50)	성인, 청소년			
		댄스실				440							
08:00~08:50	오전	에어로빅	30	월-금		성인	박혜숙						
09:00~09:50	오전	에어로빅	30	월-금	※ 접수 마감								
20:00~20:50	오후	에어로빅	30	월-금	※ 접수 마감		손옥길						
21:00~21:50	오후	에어로빅	30	월-금									
11:00~11:50	오전	발리댄스	30	월,수,금	(초급)		황채리						
12:00~12:50	오후	발리댄스	30	월,수,금	(중급)								
12:00~12:50	오후	줄바댄스	30	화,목			이승희						
13:00~13:50	오후	줄바댄스	30	화,목									
10:00~10:50	오전	라인댄스	25	월,수,금	(초급)		김은아						
13:00~13:50	오후	라인댄스	25	월,수,금	(초-중급)								
14:00~14:50	오후	라인댄스	25	월,수,금	(중급)		이상희						
15:00~15:50	오후	라인댄스	25	월,수,금	(초급)								
18:00~18:50	오후	어린이발송댄스	25	월,수,금			초,중등학생 이기태(신규)						
18:00~18:50	오후	어린이발송댄스	25	화,목			초,중등학생 고은경						
19:00~19:50	오후	성인발송댄스	25	월,수,금			성인,고등학생 이기태(신규)						
19:00~19:50	오후	성인발송댄스	25	화,목			성인,고등학생 고은경						
		운동강의실	450										
06:00~06:50	오전	바른자세척추운동	25	화,목	성인	성인	허영은						
07:00~07:50	오전		25	월,수,금									
07:00~07:50	오전		25	화,목									
08:00~08:50	오전		25	화,목									
09:00~09:50	오전		25	화,목									
10:00~10:50	오전		25	월,수,금									
10:00~10:50	오전		25	화,목									
11:00~11:50	오전		25	월,수,금									
11:00~11:50	오전		25	화,목									
12:00~12:50	오후		25	월,수,금									
14:00~14:50	오후		25	월,수,금									
15:00~15:50	오후		25	화,목									
16:00~16:50	오후		25	화,목									
19:00~19:50	오후		25	월,수,금									
19:00~19:50	오후		25	화,목									
20:00~20:50	오후		25	월,수,금									
20:00~20:50	오후	25	화,목										
21:00~21:50	오후	25	월,수,금										
		다목적체육관	245										
16:00~16:50	어린이반	어린이농구교실	25	월,수,금	어린이 (초등학생)	성인	김성희						
17:00~17:50	어린이반	어린이농구교실	25	월,수,금									
17:00~17:50	어린이반	어린이 농구교실	25	화,목									
18:00~18:50	청소년반	청소년농구교실	25	월,수,금									
18:00~18:50	청소년반	청소년농구교실	25	화,목	초등고학년(5학년 이상) 및 중학생		김정미						
09:00~13:00	오전,오후	정기자유배드민턴	50	월-금	월 정기 자유이용			중학생이상					
19:00~22:00		정기자유농구	30	화	월 정기 자유이용			성인					
19:00~22:00		정기자유배드민턴	40	월,수,목,금	월 정기 자유이용			중학생이상					
		헬스	458										
10:00~10:50	오전	웨이트 트레이닝 기초	4	월,수	성인	성인, 청소년	곽일상						
			4	화,목									
06:00~22:00		헬스	450	월-금									
06:00~18:00				토									
		탁구	100										
08:00~22:00	오전,오후	정기탁구	100	월-금	성인, 청소년								
08:00~18:00				토									
09:00~18:00				일									